АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ»

Утверждаю
Директор АНО ДПО «ИРПК»
Юношева *И.Я. Юношева*
«11» января 2021 г.

ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
(ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ)
«ОБЩАЯ ПРАКТИКА»

Тверь, 2020

proftreng.com

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Актуальность программы дополнительного профессионального образования «Общая практика» обусловлена необходимостью совершенствования и углубления профессиональных знаний и умений медицинских сестер и получения новой компетенции в рамках имеющейся квалификации медицинских сестер.

Цель дополнительной профессиональной образовательной программы.

Углубление и приобретение представлений о современных тенденциях развития семейной медицины в России и за рубежом, направлениях развития страховой медицины, роли и задачах семейной медицинской сестры в системе оздоровления, семьи и общества; совершенствование знаний основных синдромов неотложных состояний; приобретение навыков и умений в оказании неотложной доврачебной помощи и проведении реанимационных мероприятий.

Планируемые результаты обучения. В результате обучения планируется повышение, как общекультурных компетенций, так и профессиональных компетенций по оказанию доврачебной помощи при острых заболеваниях, обострении хронических заболеваний, травмах.

Структура дополнительной профессиональной образовательной программы «Общая практика» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации медицинских сестер включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

Программа повышения квалификации состоит из учебных циклов программ повышения квалификации. Слушатель самостоятельно выбирает цикл повышения квалификации.

В содержании дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Общая практика» предусмотрены необходимые знания и практические умения по оказанию доврачебной помощи в условиях первичного звена здравоохранения.

profitraning.com

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения
1.1. Введение
1.2. Общая характеристика образовательной программы дополнительного профессионального образования.
1.2.1. Цель ОП
1.2.2. Задача ОП
1.2.3. Срок освоения ОП
1.2.4. Требования к слушателям
1.2.5. Форма обучения и форма организации образовательной деятельности.
1.2.6. Документ, выдаваемый по окончанию обучения.
2. Характеристика профессиональной деятельности программы
2.1.Виды профессиональной деятельности
2.2. Требования к результатам освоения программы
3. Содержание программы
3.1. Учебный план
3.2. Учебно-тематический план
3.3. Содержание разделов учебной дисциплины
3.4. Календарный учебный график
4. Содержание программы цикл «Первичная медико-санитарная помощь взрослому населению», 144ч.
4.1. Учебный план
4.2. Учебно-тематический план
4.3. Содержание разделов учебной дисциплины
4.4. Календарный учебный график
5. Содержание программы цикл «Первичная медико-санитарная помощь взрослому населению», 216ч.
5.1. Учебный план
5.2. Учебно-тематический план
5.3. Содержание разделов учебной дисциплины
5.4. Календарный учебный график
6.Условия реализации программы
6.1. Материально-технические условия реализации программы
6.2.Учебно-методическое обеспечение программы
6.3. Кадровое обеспечение реализации программы
7. Формы аттестации, оценочные материалы и иные компоненты
7.1. Форма промежуточной аттестации и требования к ней
7.2. Форма итоговой аттестации и требования к ней
8. Авторы образовательной программы
9.Список литературы и источников

proftrening.com

1. Общие положения

1.1.Введение

Образовательная программа (ОП) дополнительного профессионального образования (профессиональной переподготовки) «Общая практика» разработана АНО ДПО «Институт развития профессиональных компетенций» с учетом получения компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации.

1.2.Общая характеристика образовательной программы дополнительного профессионального образования.

1.2.1. Цель ОП – приобретение и совершенствование профессиональных знаний и навыков необходимых для деятельности медицинской сестры, при оказании первичной медико-санитарной помощи населению, независимо от возраста и пола пациентов.

1.2.2.Задачи ОП:

– Формирование необходимого объема базовых, фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции медицинской сестры, способной успешно решать свои профессиональные задачи.

– Приобретение необходимых навыков и знаний в области смежных дисциплин для оказания медицинской помощи в условиях общей сестринской практики и при ургентных состояниях на догоспитальном этапе.

– Совершенствование знаний по применению лекарственных препаратов, вопросам рационального использования лекарственных средств

– Приобретение навыков по консультированию пациентов в общей сестринской практике

– Формирование и совершенствование системы общих и специальных знаний, умений, позволяющих медицинской сестре свободно ориентироваться в вопросах организации и экономики здравоохранения, страховой медицины, медицинской психологии.

1.2.3. Срок освоения ОП: 144 часа за весь период обучения и включает все виды работы слушателя и время, отводимое на контроль качества освоения программы повышения квалификации.

1.2.4. Требования к слушателям: Лица, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело".

1.2.5. Форма обучения и форма организации образовательной деятельности:

Обучение проводится по очной, очно-заочной, заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий. Общая трудоемкость освоения данной программы составляет 144 часа за весь период обучения и включает, все виды дистанционной и самостоятельной работы слушателя и время, отводимое на контроль качества освоения программы профессиональной переподготовки. Промежуточная аттестация проводится в виде зачета в рамках часов, отведенных на изучение учебных дисциплин.

При реализации программы в полном объеме с использованием дистанционных образовательных технологий, время, отведенное на лекционные занятия и электронное обучение, используется для самостоятельного изучения учебного материала.

В случае реализации программы в полном объеме в очной форме, время, отведенное на электронное обучение, используется для лекционных и практических занятий, определяется индивидуальным учебным планом или расписанием.

При реализации программы применяется форма организации образовательной деятельности, основанная на модульном принципе.

Практические занятия могут проводится по месту работы слушателя.

protraining.com

1.2.6. Документ, выдаваемый по окончании обучения:при успешном освоении настоящей образовательной программы и положительной итоговой аттестации, слушатели получают удостоверение о повышении квалификации и допускаются к сдаче сертификационного экзамена.

2. Характеристика профессиональной деятельности освоивших программу дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Общая практика».

2.1.Виды профессиональной деятельности: в результате прохождения обучения, слушатели получают необходимые профессиональные знания и навыки для деятельности медицинской сестры, связанной с оказанием медико-санитарной помощи населению по принципу врача общей практики, обусловленные требованием к уровню знаний и квалификации.

2.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения содержания программы слушатели должны обладать следующими профессиональными компетенциями:

Знать: законы, нормативные правовые акты Российской Федерации и ведомственные нормативные документы в сфере здравоохранения; основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования; основы валеологии и санологии; этиологию, клинические проявления, осложнения нозологических форм внутренних болезней, кожных, венерических и инфекционных заболеваний, принципы их современной диагностики, лечения, а также профилактики и реабилитации; типичные проблемы пациентов и семьи при данной патологии; особенности течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста; нормативные и правовые документы по инфекционной безопасности и инфекционному контролю; правила санитарно-эпидемического режима в амбулаторно поликлинических организациях и на дому; основы медицины катастроф и принципы оказания неотложной помощи; основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний; основы медицины катастроф; основы трудового законодательства; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности; методику проведения персонального учета и сбора демографической и медико-социальной информации о прикрепленном контингенте (в том числе детском).

Уметь:

– Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

– Проводить первичную и вторичную профилактику социально значимых заболеваний.

– Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения.

– Осуществлять сестринский процесс у пациентов с терапевтическими (инфекционными, кожно-венерологическими) заболеваниями.

– Осуществлять подготовку к лабораторно-инструментальным исследованиям.

– Выполнять простые медицинские услуги сестринской практики, объяснять пациенту суть медицинских вмешательств.

– Вести наблюдение за тяжело больными пациентами на дому.

– Участвовать в оказании паллиативной помощи.

– Осуществлять реабилитационные мероприятия.

– Давать рекомендации пациенту о правилах приема назначенных лекарственных препаратов.

– Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

– Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

– Работать с нормативно-правовой, учетно-отчетной и медицинской документацией.

Владеть навыками:

– проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения;

– проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения;

– участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний;

– представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств;

– осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса;

– сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами;

– применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования;

– соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса;

– вести утвержденную медицинскую документацию;

– осуществлять реабилитационные мероприятия;

– оказывать паллиативную помощь;

– оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах;

– участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях;

– взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

proftrenin

3.Содержание программы

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ОБЩАЯ ПРАКТИКА»

Утверждаю
Директор АНО ДПО «ИРПК»
И.Н.Юношева
«11» января 2021 г.

Категория слушателей: Лица, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело".

Срок обучения: 144 часа.

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная, сетевая, стажировка

Язык обучения: русский

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
1	Раздел 1. Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела	14	6	8	Зачет
2	Раздел 2. Информационные технологии в профессиональной деятельности	18	7	11	Зачет
3	Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	26	8	18	Зачет
4	Раздел 4. Медицина катастроф	30	10	20	Зачет
5	Раздел 5. Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах в условиях первичной медико-санитарной помощи	52	16	36	Зачет

profrenin.com

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
6	Консультирование	2			
7	*Итоговая аттестация*	2			Экзамен
8	*Итого*	***144***	***47***	***93***	

proftrening.com

3.2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОБЩАЯ ПРАКТИКА»

Утверждаю
Директор АНО ДПО «ИРПК»
И.Ю.Юношева
«11» января 2021 г.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
1	**Раздел 1. Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела**	**14**	**6**	**8**	**Зачет**
	1.1. Система и политика здравоохранения	3	1	2	
	1.2. Сестринское дело в России	1	-	1	
	1.3. Стандартизация в сестринском деле	3	2	1	
	1.4. Сестринский процесс	3	1	2	
	1.5. Общение в профессиональной деятельности	2	1	1	
	1.6. Синдром профессионального выгорания	2	1	1	
2	**Раздел 2. Информационные технологии в профессиональной деятельности**	**18**	**7**	**11**	**Зачет**
	2.1. Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Internet.	10	4	6	

proftrening.com

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	2.2. Организация электронного документооборота	8	3	5	
3	**Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль**	**26**	**8**	**18**	**Зачет**
	3.1. Санитарно-эпидемический режим в медицинских организациях амбулаторно-поликлинического профиля	15	5	10	
	3.2. Обеспечения инфекционной безопасности при оказания медицинской помощи на дому	11	3	8	
4	**Раздел 4. Медицина катастроф**	**30**	**10**	**20**	**Зачет**
	4.1. Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах	4	1	3	
	4.2. Неотложная помощь в клинике внутренних болезней и острых хирургических аболеваниях брюшной полости	5	2	3	
	4.3. Неотложная помощь при аллергических заболеваниях	5	1	4	
	4.4. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях	6	2	4	
	4.5. Основы сердечно-легочной реанимации	6	2	4	
	4.6. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, инородном теле верхних дыхательных путей	4	2	2	
5	**Раздел 5. Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах в условиях первичной медико-санитарной помощи**	**52**	**16**	**36**	**Зачет**
	5.1. Система оказания первичной медицинской	4	1	3	

profitrening.com

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	помощи в Российской Федерации				
	5.2. Организация сестринской деятельности в условиях общеврачебной практики	5	2	3	
	5.3. Факторы производственной среды, влияющие на здоровье медицинского персонала	6	2	4	
	5.4. Участие в профилактических мероприятиях	13	3	10	
	5.5. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах	24	8	16	
6	**Консультирование**	**2**			
7	***Итоговая аттестация***	**2**			***Экзамен***
8	***Итого***	***144***	***47***	***93***	

proftrening.com

3.3. Содержание разделов учебной дисциплины
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОБЩАЯ ПРАКТИКА»

Раздел 1. Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела (14 часов)

1.1. Система и политика здравоохранения (3 часа)

Основы законодательства в здравоохранении. Основные правовые акты, регулирующие деятельность в области здравоохранения: закон РФ No 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральный закон от 29 ноября 2010 г. N 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации", Трудовой кодекс РФ и другие нормативно-правовые акты. Основные направления развития здравоохранения РФ. Роль сестринского персонала в реализации целей и задач развития системы здравоохранения. Системы здравоохранения. Краткая характеристика систем здравоохранения. Обязательное медицинское страхование (ОМС). Добровольное медицинское страхование (ДМС). Демографические показатели. Факторы, влияющие на демографию. Понятие «заболеваемость». Факторы риска. Понятие «инвалидность».

1.2. Сестринское дело в России (1 час)

Теория сестринского дела. Права и обязанности медицинских сестер при работе в условиях ПМСП. Должностные инструкции медсестры врача общей практики. Ответственность средних медицинских работников. Повышение квалификации. Профессиональный и карьерный рост. Современные подходы к развитию сестринского дела в РФ. Этические аспекты деятельности медицинской сестры.

1.3. Стандартизация в сестринском деле (3 часа)

Основные термины и определения в области стандартизации и управления качеством, системы стандартизации. Документы, регламентирующие стандартизацию в сестринском деле. Понятие «медицинская услуга».

1.4. Сестринский процесс (3 часа)

Понятие о «сестринском процессе». Этапы сестринского процесса. 1 этап: Обследование пациента. Понятия «объективные» и «субъективные» данные. Основы правил вербального и невербального общения. 2 этап: Выявление проблем. Понятие «проблема пациента». Действительные и потенциальные проблемы. 3 этап: Постановка целей и планирование вмешательств. Краткосрочные и долгосрочные цели. Понятия: зависимые, взаимозависимые и независимые вмешательства. 4 этап: реализация плана ухода. 5 этап: оценка и коррекция результата.

1.5. Общение в профессиональной деятельности (2 часа)

Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника. Формы коммуникационного действия. Виды и функции общения. Средства общения. Процедура общения, основные этапы. Личностно-ориентированное общение. Доверительное общение. Деловое общение. Внутригрупповое и ролевое общение. Работа в команде. Помехи в общении. Межличностные конфликты, предупреждение, пути разрешения.

1.6. Синдром профессионального выгорания (2 часа)

Синдром профессионального выгорания. Определение понятия. Основные причины синдрома профессионального выгорания. Проявления синдрома профессионального выгорания. Этапы (стадии) профессионального выгорания. Профилактика профессионального выгорания. Основные принципы лечения профессионального выгорания.

protraning.com

Раздел 2. Информационные технологии в профессиональной деятельности (18 часов)

2.1. Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Internet (10 часов)

Общие знания о поисковых системах русскоязычного пространства. Общие правила функционирования. Представление о специализированных (медицинских) ресурсах в сети Интернет. Методика поиска необходимой информации. Социальные сети, их роль в профессиональных коммуникациях. Понятие электронного документооборота. Понятие электронного документа. Форматы электронного документа. Электронная цифровая подпись. Организация совместной работы над документом. Понятие о создании электронных архивов. Понятие об «Единой медицинской информационно-аналитической системе» (ЕМИАС) в работе медицинского персонала.

2.2. Организация электронного документооборота (8 часов)

Понятие электронного документооборота. Понятие электронного документа. Форматы электронного документа. Электронная цифровая подпись. Организация совместной работы над документом. Жизненный цикл документа. Каталогизация и архивирование. Понятие о создании электронных архивов.

Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль (26 часов)

3.1. Санитарно-эпидемический режим в медицинских организациях амбулаторно-поликлинического профиля (15 часов)

Основные понятия и термины: инфекционная безопасность, инфекционный контроль, инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП), внутрибольничные инфекции (ВБИ), эпидемиологический процесс. ИСМП: возбудители, источники инфекции, пути передачи, группы риска, пути профилактики в соответствии со звеньями эпидемического процесса. Организация и контроль санитарно-гигиенического и противоэпидемиологического режима амбулаторно-поликлинических организаций. Регистрация инфекционных заболеваний. Экстренная информация в территориальное управление Роспотребнадзора. Соблюдение карантинных мероприятий при выявлении лиц с инфекционными заболеваниями. Основные нормативные документы, регулирующие деятельность организаций, оказывающих ПМСП, по вопросам санитарно-противоэпидемического режима. Дезинфекция: цель, виды, методы, способы дезинфекции, современные дезинфицирующие средства, контроль качества обработки. Требования к проведению дезинфекции, предстерилизационной очистки, стерилизации изделий медицинского назначения. Предстерилизационная очистка многоразовых изделий медицинского назначения: цель, современные моющие средства, используемые для предстерилизационной очистки, совмещение дезинфекции с очисткой, контроль качества очистки. Стерилизация: цель, методы, стерилизаторы, методы контроля качества стерилизации, сроки сохранения стерильности изделий в зависимости от упаковки. Особенности дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования, изделий медицинского назначения, белья, посуды и т.д. в организациях ПМСП.

3.2. Обеспечения инфекционной безопасности при оказания медицинской помощи на дому (11 часов)

Особенности инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи на дому. Обеспечение мер личной безопасности и безопасности пациента. Понятие аварийной ситуации. Действия медицинского персонала в аварийных ситуациях. Отходы организаций ПСМП. Классификация отходов. Правила обращения с различными классами отходов. Сбор, хранение и утилизация отходов после выполнения манипуляций на дому. Обязанности должностных лиц по сбору, хранению и удалению отходов.

profiteing.com

Раздел 4. Медицина катастроф (30 часов)

4.1. Современные принципы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах (4 часа)

Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Защита населения в условиях ЧС. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Формирование экстренной медицинской помощи. Обязанности медицинских работников чрезвычайных ситуациях. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.

4.2. Неотложная помощь в клинике внутренних болезней и острых хирургических заболеваниях брюшной полости (5 часов)

Угрожающие жизни неотложные состояния и острые заболевания: острый коронарный синдром, острая сосудистая недостаточность, острая сердечная недостаточность, острая дыхательная недостаточность, гипертензивные кризы. Коматозные состояния: гипер-и гипогликемическая комы, цереброваскулярная кома – диагностические критерии, неотложная доврачебная помощь. Острые отравления. Определение понятия. Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения пострадавших с острым отравлением. Методы активной детоксикации. Острые хирургические заболевания брюшной полости – диагностические критерии, неотложная помощь, дальнейшая тактика.

4.3. Неотложная помощь при аллергических заболеваниях (5 часов)

Понятие об аллергических заболеваниях. Этиология, клинические проявления. Легкие и тяжелые аллергические заболевания: крапивница, ангионевротический отек, аллергический ринит, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок. Неотложная помощь при острых проявлениях аллергических заболеваний.

4.4. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях (6 часов)

Правовые основы оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи. Диагностические критерии теплового удара и общего переохлаждения и неотложная помощь при них. Диагностические критерии ожога и отморожения, неотложная помощь при них. Утопление, удушение, электротравма: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий.

4.5. Основы сердечно-легочной реанимации (6 часов)

Определение основных понятий. Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности.

4.6. Неотложная помощь при травмах, кровотечениях, инородном теле верхних дыхательных путей (4 часа)

Определение понятия «травма». Виды травм. Объем помощи на догоспитальном этапе. Принципы транспортной иммобилизации. Виды кровотечений. Диагностические критерии. Способы временной остановки кровотечений. Инородные тела верхних дыхательных путей. Причины. Клинические симптомы. Неотложная помощь. Способы транспортной иммобилизации при травмах конечностей, позвоночника. Наложение

profiteing.com

повязок при травмах головы, грудной клетки, брюшной полости, конечностей. Основные приемы остановки кровотечений.

Раздел 5. Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах в условиях первичной медико-санитарной помощи (52 часа)

5.1. Система оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации (4 часа)

Система оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации. Организации, входящие в систему первичной медико-санитарной помощи. Их структура, взаимодействие организаций системы ПМСП. Программа развития здравоохранения в Российской Федерации. Экономические отношения в системе ПМСП, финансирование, источники финансирования. Структура сестринской службы организаций здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь взрослому населению. Неблагоприятное воздействие на медицинскую сестру вредных микробиологических факторов: беременность и опасность воздействия микробиологических факторов на плод. Неблагоприятное воздействие различных видов облучения. Меры, направленные на предупреждение облучения сестры.

5.2. Организация сестринской деятельности в условиях общеврачебной практики (5 часов)

Нормативно-правовые основы деятельности медицинской сестры врача общей практики. Организация амбулаторного приема врача общей практики. Подготовка рабочего места врача/медицинской сестры, работа на приеме. Показатели оценки деятельности медицинской сестры врача общей практики. Персональный учет, информационная (компьютерная) база данных состояния здоровья обслуживаемого населения. Медицинская документация. Техника безопасности и противопожарная безопасность.

5.3. Факторы производственной среды, влияющие на здоровье медицинского персонала (6 часов)

Вредное воздействие на организм медицинской сестры физической нагрузки. Меры профилактики. Вредное воздействие на организм медицинской сестры химических веществ, применяемых в профессиональной деятельности. Способы защиты от воздействия химических веществ: использование защитной одежды; вентиляция; обучение персонала; уход за кожей.

5.4. Участие в профилактических мероприятиях (13 часов)

Понятие «семья». Типы семьи. Основные функции семьи: репродуктивная, воспитательная, хозяйственно-экономическая, коммуникативная и др. Основные медико-социальные проблемы современной семьи. Влияние семьи на здоровье ее членов. Понятие о здоровье. Факторы, определяющие здоровье. Компоненты здоровья. Виды (уровни) здоровья. Образ жизни. Влияние семьи на образ жизни ее членов. Понятие о качестве жизни. Индикаторы качества жизни. Оценка Учение о факторах риска. Определение понятия «фактор риска». Первичные и вторичные факторы риска. Группы риска. Работа сестринского персонала с различными группами риска. Особенности психологических реакций на болезнь в зависимости от возраста. Позитивная и негативная роль семьи в развитии заболевания. Оказание психологической помощи пациенту и членам семьи, осуществляющим длительный уход за больными. Медицинская профилактика как система профилактических мер, реализуемая через систему здравоохранения. Профилактика, определение понятия. Виды профилактики: первичная, вторичная, третичная профилактика. Первичная профилактика как комплекс мероприятий, направленных на предупреждение возникновения заболевания посредством устранения причин и коррекции

profrenting.com

факторов риска. Планирование и организация проведения профилактических обследований подлежащих контингентов с целью раннего выявления социально значимых заболеваний. Медицинские осмотры, виды медицинских осмотров. Роль сестры общей практики в осуществлении мер вторичной профилактики. Направления сестринской деятельности при работе со здоровыми людьми различного возраста, семьей. Гигиеническое воспитание и обучение населения. Профессия и здоровье. Диспансеризация населения, определение понятия, принципы диспансеризации населения. Этапы диспансеризации. Планирование лечебно-профилактических мероприятий. Динамическое наблюдение за группами пациентов, подлежащих диспансеризации. Методика проведения мероприятий диспансерного наблюдения: оценка качества и эффективности диспансеризации; критерии эффективности диспансеризации: для здоровых и для лиц, перенесших острое заболевание; а также для пациентов с хроническими заболеваниями. Учет лиц, находящихся под диспансерным наблюдением. Документирование диспансерного наблюдения. Формирование здорового образа жизни семьи. Положительная установка на сохранение и укрепление здоровья. Режим труда и отдыха. Рациональное питание. Психогигиена, аутотренинг. Гигиеническое обучение. Методы гигиенического обучения населения. Скрининговые программы выявления неинфекционных заболеваний. Оформление медицинской документации. «Школы здоровья» для лиц, имеющих факторы риска. Здоровый образ жизни, структура здорового образа жизни. Принципы здорового питания. Формирование потребности в здоровом образе жизни. Профилактика табакокурения и алкоголизации населения.

5.5. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах (24 часа)

Участие медсестры врача общей практики в диагностических мероприятиях при болезнях органов дыхания. Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях органов дыхания. Современные подходы к лечению и профилактике болезней органов дыхания в условиях оказания медицинской помощи по принципу врача общей практики. Вторичная профилактика и реабилитация при заболеваниях органов дыхания. Оказание неотложной помощи при состояниях, угрожающих жизни пациента (приступ бронхиальной астмы, пневмоторакс и др.). Определение дальнейшей тактики медицинской сестры. Обучение пациентов правилам приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдения диеты. Участие в диспансеризации больных при заболеваниях органов дыхания. Заполнение учетной документации. Обучение подготовке к диагностическим исследованиям. Методы о бучение уходу и самоуходу. Участие медсестры врача общей практики в диагностических мероприятиях при болезнях органов кровообращения. Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях органов кровообращения. Вторичная профилактика и реабилитация при заболеваниях органов кровообращения. Особенности сестринской деятельности при болезнях органов кровообращения. Оказание неотложной помощи при приступе стенокардии, гипертоническом кризе и других состояниях, угрожающих жизни пациента. Определение дальнейшей тактики медицинской сестры. Обучение пациентов правилам приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдения диеты. Участие в диспансеризации больных при заболеваниях органов кровообращения. Заполнение учетной документации. Обучение подготовке к диагностическим исследованиям. Обучение уходу и самоуходу. Участие в организации и проведении «школ здоровья» для пациентов с заболеваниями органов кровообращения. Диагностическое значение электрокардиографии. Техника регистрации. Нормальная и патологическая электрокардиограмма. Определение патологических изменений электрокардиограммы. Холтеровское мониторирование. Основные заболевания мочеполовой системы –острые и хронические (цистит острый и хронический, пиелонефрит острый и хронический, гломерулонефрит острый и хронический, мочекаменная болезнь, доброкачественная

гиперплазия предстательной железы). Современные методы диагностики заболеваний мочеполовой системы. Участие медсестры врача общей практики в диагностических мероприятиях при болезнях мочеполовой системы. Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях мочеполовой системы. Современные подходы к лечению и профилактике болезней мочеполовой системы в условиях оказания медицинской помощи по принципу врача общей практики. Вторичная профилактика и реабилитация при за болеваниях мочеполовой системы. Особенности сестринской деятельности при болезнях мочеполовой системы. Основные заболевания и синдромы эндокринной системы: акромегалия, гигантизм, гипофизарный нанизм, сахарный диабет, несахарный диабет, гипотиреоз, гипертиреоз, заболевания надпочечников, женских половых желез. Основные проблемы, связанные с заболеваниями эндокринной системы. Современные методы диагностики заболеваний эндокринной системы. Участие медсестры врача общей практики в диагностических мероприятиях при болезнях эндокринной системы. Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях эндокринной системы. Вторичная профилактика и реабилитация при заболеваниях эндокринной системы. Особенности сестринской деятельности при болезнях эндокринной системы. Обучение пациентов правилам приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдения диеты. Неотложные состояния при патологии эндокринной системы. Тактика медицинской сестры при неотложных состояниях на амбулаторном приеме и на дому. Показания к вызову бригады скорой медицинской помощи. Алиментарное истощение и ожирение. Основные проблемы, связанные с нарушением обмена веществ. Участие в диспансеризации больных при заболеваниях эндокринной системы, нарушениях обмена веществ. Заполнение учетной документации. Современные подходы к образу жизни при сахарном диабете. Обучение пациентов инсулинотерапии. Обучение правилам введения инсулина. Обучение пациентов питанию при сахарном диабете (с учетом хлебных единиц). Обучение пациентов режиму дня и двигательной активности при сахарном диабете. Основные заболевания органов пищеварения –острые и хронические (гастрит острый и хронический, язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, холецистит острый и хронический, желчекаменная болезнь, неспецифический язвенный колит и др.). Современные методы диагностики заболеваний органов пищеварения. Участие медсестры врача общей практики в диагностических мероприятиях при болезнях органов пищеварения. Порядок оказания медицинской помощи при заболеваниях органов пищеварения. Вторичная профилактика и реабилитация при заболеваниях органов пищеварения. Особенности сестринской деятельности при болезнях органов пищеварения. Диета при различных заболеваниях органов пищеварения. Обучение пациентов правилам приема назначенных врачом лекарственных средств, соблюдения диеты. Участие в диспансеризации больных при заболеваниях органов пищеварения. Заполнение учетной документации. Обучение подготовке к диагностическим исследованиям. Обучение уходу и самоуходу. Стационар на дому как один из видов амбулаторно-поликлинической помощи. Цели и задачи работы стационара на дому. Условия для организации стационара на дому. Варианты организации работы стационара на дому. Учетно-отчетная медицинская документация. Особенности сестринского процесса в условиях стационара на дому. Амбулаторные хирургические вмешательства. Основные заболевания, при которых проводятся амбулаторные хирургические вмешательства. Асептика и антисептика. Соблюдение правил асептики и антисептики в амбулаторных условиях. Методы и средства стерилизации, режим стерилизации, контроль качества стерилизации. Сестринский процесс при острых хирургических заболеваниях органов брюшной полости: острый аппендицит, острый холецистит, острый панкреатит, печеночная колика. Неотложная доврачебная помощь. Организация госпитализации. Сестринская помощь в послеоперационном периоде, реабилитация, диспансеризация,

profitering.com

профилактика осложнений. Консультация семьи по вопросам организации лечебного питания в домашних условиях. Острые хирургические заболевания: аппендицит, холецистит, панкреатит. Осложнения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Осуществление сестринского процесса на догоспитальном этапе и в позднем послеоперационном периоде. Организация госпитализации, ведение пациента в послеоперационном периоде, профилактика осложнений, реабилитация. Диспансеризация. Помощь пациентам с нарушением сосудистой системы. Варикозное расширение вен голени, облитерирующий атеросклероз. Сестринские вмешательства при нарушениях сосудистой системы. Консультирование семьи по вопросам реабилитации в домашних условиях, правилам ношения эластических бинтов и чулок. Острая хирургическая инфекция. Местные гнойные заболевания: фурункул, карбункул, абсцесс, флегмона, рожистое воспаление, лимфангит и лимфаденит, тромбофлебит, маститы. Панариции. Факторы риска развития нарушения мозгового кровообращения. Клинические проявления нарушений мозгового кровообращения. Инсульт, клинические проявления, доврачебная помощь. Этические аспекты помощи медицинской сестры врача общей практики пациентам с нарушениями мозгового кровообращения. Психологическая поддержка пациента и члена семьи, осуществляющего уход за ним. Сотрясения и ушибы головного мозга. Клинические проявления, доврачебная помощь. Особенности сестринского процесса, фармакотерапия. Организация консультации специалиста. Консультирование семьи по вопросам ухода, питания, гигиены, реабилитации. Факторы риска развития заболеваний периферической нервной системы. Невриты и невралгии. Плекситы. Клинические проявления, особенности сестринского процесса, фармакотерапия, реабилитация. Консультирование семьи по вопросам организации ухода за пациентом с заболеваниями периферической нервной системы. Дорсопатии, факторы риска развития дорсопатий. Клинические проявления дорсопатии поясничного, грудного шейного отдела позвоночника. Грыжи межпозвонковых дисков, клинические проявления. Сестринский процесс при дорсопатиях, фармакотерапия. Помощь при болевом синдроме. Помощь семье в устройстве эргономического положения тела пациента. Консультирование семьи по уходу за пациентом и профилактике повторных заболеваний. Менингиты. Факторы риска заболевания. Профилактика. Клинические проявления менингитов, противоэпидемические мероприятия в очаге, организация госпитализации. Заболевания вегетативной нервной системы. Мигрень, вегето-сосудистая дистония. Клинические проявления, сестринский процесс при заболеваниях вегетативной нервной системы. Фармакотерапия. Факторы риска, клинические проявления, фармакотерапия, профилактика. Организация консультации и лечения у специалиста. Травмы носа, носовые кровотечения. Неотложная помощь при травмах и носовых кровотечениях. Заболевания глотки. Ангина. Факторы риска, клинические проявления, фармакотерапия, профилактика. Осложнения ангины. Профилактика ангины и хронического тонзиллита. Инородные тела глотки. Ожоги глотки и пищевода. Неотложная помощь при инородных телах глотки и ожогах глотки и пищевода. Заболевания наружного уха: фурункулез наружного слухового прохода, серная пробка. Клинические проявления, сестринская помощь. Заболевания среднего уха, острый средний отит. Клинические проявления, факторы риска, фармакотерапия, сестринская помощь при отитах. Травмы уха, инородные тела наружного слухового прохода. Неотложная помощь при травмах уха, инородных телах наружного слухового прохода. Заболевания гортани. Острый катаральный ларингит. Факторы риска, клинические проявления, фармакотерапия, профилактика. Основные методы диагностики. Клинические проявления, фармакотерапия, самоуход. Глаукома. Факторы риска развития глаукомы. Клинические проявления, методы диагностики, профилактика глаукомы, фармакотерапия. Сестринская помощь при глаукоме. Острый приступ глаукомы. Неотложная помощь при остром приступе глаукомы. Взаимодействие

protherapy.com

со специалистами. Консультирование пациента по выполнению предписаний врача, диете, двигательному режиму. Заболевания хрусталика. Катаракта. Факторы риска, профилактика развития катаракты. Клинические проявления катаракты, фармакотерапия, консультирование пациента по выполнению назначений врача. Сестринская помощь пациенту в послеоперационном периоде. Повреждения глазного яблока и его придаточного аппарата. Ранения век, инородные тела конъюнктивы, ожоги органа зрения. Клинические проявления, неотложная помощь, организация госпитализации. Изучение методики осмотра органа зрения. Определение остроты зрения с помощью таблицы Головина-Сивцева. Ориентировочная оценка цветоощущения, светоощущения. Измерение внутриглазного давления при помощи тонометра Маклакова. Методика закапываний глазных капель и закладывания мазей в конъюнктивальный мешок. Промывание конъюнктивального мешка антисептическим раствором. Выворот верхнего века с осмотром конъюнктивы и удаление свободнолежащих инородных тел. Обработка краев век антисептическими средствами. Наложение ватно-марлевых повязок на один и оба глаза. Консультирование семьи по вопросам сохранения зрения у детей, подростков, пожилых лиц. Сестринская деятельность и сестринский процесс при заболеваниях органа зрения и при работе с лицами с ограниченными возможностями по зрению. Оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях. Механизмы передачи. Основные клинические проявления, клинические формы. Особенности течения в настоящее время. Возможные осложнения. Методы современной диагностики. Принципы лечения. Кишечные инфекции, кровяные инфекции (сыпной тиф, малярия, чума, туляремия), инфекции наружных покровов (сибирская язва, столбняк), инфекции дыхательных путей. Особо опасные инфекции.
Противоэпидемические мероприятия в очаге, наблюдение за контактными. Роль медсестры, членов семьи в предупреждении возникновения и распространения инфекции в очаге. Диспансерное наблюдение после инфекционного заболевания. Общие представления о злокачественных опухолях, общая морфология опухолей. Рост развитие и распространение опухолей. Основы учения о «предраке». Профилактика злокачественных новообразований. Современные представления об этиологии опухолей. Клинические проявления наиболее распространенных злокачественных новообразований. Общие проблемы пациентов со злокачественными новообразованиями. Общие принципы ранней диагностики злокачественных новообразований, основные методы лабораторной и инструментальной диагностики. Лекарственная терапия, сестринская помощь при побочных реакциях и осложнениях лекарственной терапии. Пути улучшения качества жизни пациента при злокачественных новообразованиях различной локализации. Сестринская помощь при нарушениях гомеостаза у пациентов с распространенными формами злокачественных новообразований. Виды поражения кожи. Кожный зуд, причины развития. Лекарственные и нелекарственные методы лечения зуда. Профилактика инфицирования. Лимфодема, причины развития. Проблемы пациента при лимфодеме. Лекарственные и нелекарственные методы помощи при лимфодеме. Пролежни, факторы риска развития пролежней. Профилактика пролежней. Стадии развития пролежней. Лечение и особенности ухода за пациентами с пролежнями. Язвы, причины образования, клинические проявления. Проблемы пациента, связанные с язвами, сестринская помощь пациентам с язвой. Профилактика инфекции. Сестринская помощь при дыхательных и сердечно -сосудистых расстройствах: одышке, икоте, кашле, кровотечении. Причины развития. Лекарственные и нелекарственные методы помощи. Сестринская помощь при желудочно-кишечных нарушениях: тошноте, рвоте, запорах, диарее, кахексии. Лекарственные и нелекарственные виды помощи. Сестринская помощь при расстройствах мочевыделения: недержание мочи, задержка мочи. Причины развития. Медикаментозные и немедикаментозные методы помощи. Показания к наложению стом.

profitreing.com

Виды стом. Проблемы пациента со с томами. Особенности ухода и психологической поддержки пациентов и членов семьи. Методика обучения пациенток правилам самообследования молочной железы, яичка, составления плана бесед и разработки памяток по профилактике новообразований. Подготовка пациентов к диагностическим мероприятиям: лабораторным, рентгенологическим, радиоизотопным, эндоскопическим, функциональным, морфологическим и иммунобиологическим исследованиям. Подготовка пациента к хирургическому лечению. Понятие о клинической фармакотерапии. Виды фармакотерапии. Основные понятия о фармакодинамике и фармакокинетике. Классификация лекарственных средств по токсикологическим группам. Краткая характеристика основных групп лекарственных препаратов: антибактериальные средства, антисептики, антигистаминные препараты, пребиотики и пробиотики, лекарственные средства, влияющие на сердечно-сосудистую систему, противокашлевые и отхаркивающие лекарственные средства, НПВП, глюкортикостероиды, витамины. Особенности применения при различной патологии. Нормативные документы, регламентирующие фармацевтический порядок при оказании медицинской помощи по принципу врача общей практики. Пути введения лекарственных средств. Особенности сестринской деятельности при различных путях введения лекарственных средств. Контроль приема препаратов. Дозы лекарственных средств. Правила приема лекарственных средств. Обучение пациентов и членов семьи правилам приема лекарственных препаратов. Контроль правильности приема лекарственных средств. Побочные эффекты действия лекарственных препаратов. Определение понятия, принципы и философия паллиативной помощи. Заболевания и состояния, являющиеся основанием для оказания паллиативной помощи. Законодательные, правовые и нормативные основы паллиативной помощи в России. Основные организационные формы оказания паллиативной помощи. Хосписы. Основы организации и специфика работы хосписов. Хосписы на дому. Особенности организации паллиативной помощи в условиях ПМСП. Цели и задачи паллиативной помощи. Порядок направления больных в медицинскую организацию, оказывающую паллиативную медицинскую помощь в стационарных условиях. Медико-экономические стандарты паллиативной помощи. Понятие «качество жизни» пациента, основные показатели. Понятие эвтаназии. Проблема эвтаназии. Принципы общения с инкурабельными больными и их родственниками. Обследование, динамическое наблюдение больных, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи Особенности сестринского процесса при оказании паллиативной помощи у больных со злокачественными новообразованиями и неизлечимыми соматическими заболеваниями. Клиническая концепция боли. Причины хронической боли. Виды боли, локализация, иррадиация. Факторы, влияющие на восприятия боли. Оценка интенсивности боли. Сестринский процесс при болях. Психологическая поддержка пациентов. Принципы и методы лечения боли. Фармакотерапия, классификация анальгетических средств. Трехступенчатая схема обезболивания. Нелекарственные методы лечения хронической боли. Фармако-экономические основы организации лечения хронической боли у онкологических больных. Основные психологические проблемы пациента с ограниченным сроком жизни: потребность в сохранении достоинства, самоуважения, независимости; роль сестры в удовлетворении потребностей пациента. Диагностика и коррекция психических нарушений у терминальных больных. Психологические проблемы, связанные с изменением внешнего вида пациента. Особенности общения с пациентом в процессе оказания паллиативной помощи: умение заинтересованно выслушивать и направлять беседу. Сообщение неутешительной информации, психологические реакции пациента (агрессия, депрессия), роль медицинской сестры и членов семьи в психологической поддержке пациента. Принципы общения с родственниками пациента. Горе, процесс переживания. Стадии горевания. Диагностика

profteam.com

стадии горевания, помощь на разных стадиях горевания.Психологическая поддержка членов семьи в период и после утраты. Семейная реабилитация. Оказание социально-психологической помощи больным и их родственникам. Обучение родственников навыкам ухода за больным. Проведение больным, выписанным из стационара, лечебных мероприятий, требующих наблюдения в течение нескольких часов без круглосуточного нахождения в медицинской организации. Медицинская реабилитация больных. Психологические и этические аспекты деятельности медицинской сестры в процессе оказания паллиативной помощи. Диагностика уровня боли. Адекватное обезболивание у больных со злокачественными новообразованиями. Медикаментозные и нелекарственные методы помощи при хронической боли. Выписка рецептов лекарственных средств, содержащих наркотические и психотропные вещества. Проблема удовлетворения религиозных и культурных потребностей пациента. Старость и старение. Физиологическое, преждевременное и патологическое старение. Процессы антистарения. Адаптационные возможности лиц пожилого и старческого возраста. Физиологические особенности лиц пожилого и старческого возраста. Особенности строения и функционирования основных органов и систем организма человека. Факторы риска развития заболеваний у гериатрических пациентов. Психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста. Преимущества и уязвимость старости. Критические периоды жизни пожилого человека. Старческое одиночество. Принципы и особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте. Психологическая помощь медсестры общей практики семьям лиц пожилого и старческого возраста в удовлетворении их потребностей в сохранении чувства собственного достоинства; в стремлении к сохранению независимости; потребности в заинтересованном слушателе; в сохранении своей роли в семье. Питание пожилых и старых людей. Помощь медсестры общей практики сестры в организации рационального питания пожилых и стариков в домашних условиях. Двигательный режим в пожилом и старческом возрасте. Закаливание. Контроль семейной сестры за состоянием здоровья пожилых пациентов, занимающихся физическими упражнениями. Полиморбидность. Особенности сестринского процесса в семьях пожилых и старых пациентов. Особенности гериатрического сестринского процесса. Сестринское обследование, сбор информации. Подготовка пациента к лабораторным и инструментальным методам исследования. Принципы ухода за гериатрическим пациентом. Модели сестринского ухода В. Хендерсон и Д Орем. Заболевания сердечно-сосудистой системы, особенности клинических проявлений, основные проблемы пациентов, осложнения, профилактика, диспансерное наблюдение, осуществление сестринского процесса. Заболевания органов пищеварительной и мочевыделительной системы, особенности клинических проявлений, основные проблемы пациентов, осложнения, профилактика, диспансерное наблюдение, осуществление сестринского процесса. Заболевания опорно-двигательного аппарата, особенности клинических проявлений, основные проблемы пациентов, осложнения, профилактика, диспансерное наблюдение, осуществление сестринского процесса. Остеопороз. Причины развития. Факторы риска развития остеопороза, профилактика остеопороза, сестринская помощь пациентам при остеопорозе. Осуществление контроля состояния здоровья лиц пожилого и старческого возраста бригадой «врач –медицинская сестра». Консультативная помощь медицинской сестры в создании безопасной среды и специальных приспособлений для пожилых и старых пациентов, страдающих нарушениями опорно–двигательного аппарата, с различной степенью снижения зрения и слуха, расстройствами памяти. Консультативная помощь медицинской сестры родственникам пациента в обеспечении гигиенических процедур, подборе удобной одежды, способах кормления ослабленных пациентов и лиц с психическими расстройствами. Помощь семье в организации и осуществлении мероприятий простейшей реабилитации и закаливания в

profitering.com

домашних условиях. Консультативная помощь членам семьи, длительно ухаживающим за гериатрическим пациентом в удовлетворении своих потребностей. Психические нарушения в пожилом и старческом возрасте. Основные синдромы. Консультативная помощь медицинской сестры родственникам пациента в обеспечении гигиенических процедур, подборе удобной одежды, способах кормления. Консультативная помощь медицинской сестры в создании безопасной среды. Консультативная помощь членам семьи, длительно ухаживающим за гериатрическим пациентом с психическими нарушениями в удовлетворении своих потребностей.

proftrening.com

3.4. Календарный учебный график (примерный)

Наименование Тем, (мероприятий)	Первая неделя				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Раздел 1. Система и политика здравоохранения. Теория сестринского дела	8ч.	5ч.			
Зачет		1ч.			
Раздел 2. Информационные технологии в профессиональной деятельности			8ч.	8ч.	1ч.
Зачет					1ч.
Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль					6ч.
	Вторая неделя				
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	8ч.	8ч.	3ч.		
Зачет			1ч.		
Раздел 4. Медицина катастроф			4ч.	8ч.	8ч.
Третья неделя					
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 4. Медицина катастроф	8ч.	1ч.			
Зачет		1ч.			
Раздел 5. Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах в условиях первичной медико-санитарной помощи		4ч.	8ч.	8ч.	8ч.
Четвертая неделя					
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 5. Участие в проведении профилактических мероприятий, в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах в условиях первичной медико-санитарной помощи	8ч.	8ч.	7ч.		
Зачет			1ч.		
Консультирование				2ч.	
Итоговая аттестация					2ч.

protreding.com

4.Содержание программы цикл «Первичная медико-санитарная помощь взрослому населению»

4.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ЦИКЛ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛОМУ НАСЕЛЕНИЮ»

Утверждаю
Директор АНО ДПО «ИРПК»
И.А. Юношева_____

«_____»_____

Категория слушателей: Лица, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело".

Срок обучения: 144 часа.

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная, сетевая, стажировка

Язык обучения: русский

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
1	Раздел 1. Реформа по переходу организации первичной многопрофильной помощи по принципу общей практики (семейной медицины): организационно-правовая основа. Основные документы, регламентирующие организацию семейной медицины	16	6	10	Зачет
2	Раздел 2. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи. Использование информационных технологий и оргтехники в общей врачебной практике/семейной медицине	15	5	10	Зачет
3	Раздел 3. Работа семейной медсестры в амбулаторно-поликлинических условиях. Организация работы в кабинете врача общей практики (дневной стационар, амбулаторный приём, малая хирургия,	16	10	6	Зачет

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	санитарно-эпидемический режим). Должностные обязанности.				
4	Раздел 4. Профилактика, диагностика и лечение внутренних болезней и реабилитация в работе медсестры общей практики.	16	10	6	Зачет
5	Раздел 5. Профилактика, диагностика и лечение хирургических болезней и травм в работе медсестры общей практики	15	11	4	Зачет
6	Раздел 6. Оказание неотложной помощи в семейной медицине.	18	8	10	Зачет
7	Раздел 7. Основные принципы семейной медицины. Медико-социальная и психологическая помощь населению. Особенности работы СМ с разными возрастными и социальными группами населения	14	7	7	Зачет
8	Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей	14	10	4	Зачет
9	Раздел 9. Организационная и санитарно-просветительная работа медсестры общей практики	14	10	4	Зачет
10	Консультирование	2			
11	*Итоговая аттестация*	4			Экзамен
12	*Итого*	***144***	***77***	***61***	

protrening.com

4.2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛОМУ НАСЕЛЕНИЮ»

Утверждаю
Директор АНО ДПО «ИРПК»
И.А. Юношева_____

«_____»_____

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
1	**Раздел 1. Реформа по переходу организации первичной многопрофильной помощи по принципу общей практики (семейной медицины): организациионно-правовая основа. Основные документы, регламентирующие организацию семейной медицины**	**16**	**6**	**10**	**Зачет**
	1.1. Система и политика здравоохранения	3	1	2	
	1.2. Сестринское дело в России	4	2	2	
	1.3. Стандартизация в сестринском деле	2	1	1	
	1.4. Сестринский процесс	3	1	2	
	1.5. Общение в профессиональной деятельности	2	-	2	
	1.6. Синдром профессионального выгорания	2	1	1	
2	**Раздел 2. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи. Использование информационных технологий и оргтехники в общей врачебной практике/семейной медицине**	**15**	**5**	**10**	**Зачет**
	2.1.Технологии поиска тематической	3	2	1	

proftrening.com

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	(профессиональной) информации в сети Internet. Организация электронного документооборота				
	2.2.Виды медицинской помощи	3	-	3	
	2.3.Первичная медицинская помощь: «первичная медицинская помощь», «первичная медико-санитарная помощь», «амбулаторно-поликлиническая помощь»	3	1	2	
	2.4. Организация первичной медицинской помощи по участковому принципу	3	1	2	
	2.5. Организация первичной медицинской помощи по принципу врача общей практики (семейного врача)	3	1	2	
3	**Раздел 3. Работа семейной медсестры в амбулаторно-поликлинических условиях. Организация работы в кабинете врача общей практики (дневной стационар, амбулаторный приём, малая хирургия, санитарно-эпидемический режим). Должностные обязанности**	**16**	**10**	**6**	**Зачет**
	3.1 Санитарно-эпидемический режим в медицинских организациях амбулаторно-поликлинического профиля	8	5	3	
	3.2 Обеспечения инфекционной безопасности при оказания медицинской помощи на дому	8	5	3	
4	**Раздел 4. Профилактика, диагностика и лечение внутренних болезней и реабилитация в работе медсестры общей практики**	**16**	**10**	**6**	**Зачет**
	4.1. Медицинская реабилитация при заболеваниях сердечнососудистой системы	6	4	2	
	4.2. Медицинская реабилитация	5	3	2	

softrening.com

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	при заболеваниях органов дыхания				
	4.3. Восстановительная терапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ	5	3	2	
5	**Раздел 5. Профилактика, диагностика и лечение хирургических болезней и травм в работе медсестры общей практики**	**15**	**11**	**4**	**Зачет**
	5.1. Профилактика травматизма	7	5	2	
	5.2. Профилактика хирургических болезней	8	6	2	
6	**Раздел 6. Оказание неотложной помощи в семейной медицине.**	**18**	**8**	**10**	**Зачет**
	6.1. Принципы оказания первой помощи	9	5	4	
	6.2. Первая медицинская помощь при реанимации	9	3	6	
7	**Раздел 7. Основные принципы семейной медицины. Медико-социальная и психологическая помощь населению. Особенности работы СМ с разными возрастными и социальными группами населения**	**14**	**7**	**7**	**Зачет**
	7.1. Медико - социальная работа	2	-	2	
	7.2. Работа с детьми группы риска	3	2	1	
	7.3. Работа с молодежью	2	1	1	
	7.4. Работа с пожилыми людьми	2	1	1	
	7.5. Работа с инвалидами	3	1	2	
	7.6. Социальная работа с малообеспеченными гражданами	2	1	1	
8	**Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей**	**14**	**10**	**4**	**Зачет**
	8.1. Зависимое поведение как социально-психологическая проблема	2	2	-	

profitrening.com

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	8.2. Схема комплексной реабилитации	2	1	1	
	8.3. Психотехнологии помощи зависимым женщинам	4	3	1	
	8.4. Методы социально-реабилитационной работы с семьями больных алкоголизмом	2	2	-	
	8.5. Направления реабилитационной работы при социальном сопровождении зависимых семей	4	2	2	
9	**Раздел 9. Организационная и санитарно-просветительная работа медсестры общей практики**	**14**	**10**	**4**	**Зачет**
	9.1. Определение санитарно-просветительных работ	4	3	1	
	9.2. Методы и средства санитарно-просветительской работы	5	4	1	
	9.3. Санитарный бюллетень	5	3	2	
10	**Консультирование**	**2**			
11	***Итоговая аттестация***	**4**			***Экзамен***
	Итого	***144***	***77***	***61***	

proftrening.com

4.3. Содержание разделов учебной дисциплины
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ЦИКЛ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛОМУ НАСЕЛЕНИЮ»

Раздел 1. Реформа по переходу организации первичной многопрофильной помощи по принципу общей практики (семейной медицины): организациионно-правовая основа. Основные документы, регламентирующие организацию семейной медицины (16 часов)

1.1.Система и политика здравоохранения (3 часа).

Основы законодательства в здравоохранении. Основные правовые акты, регулирующие деятельность в области здравоохранения: закон РФ No 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральный закон от 29 ноября 2010 г. N 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации», Трудовой кодекс РФ и другие нормативно-правовые акты. Основные направления развития здравоохранения РФ. Роль сестринского персонала в реализации целей и задач развития системы здравоохранения. Системы здравоохранения. Краткая характеристика систем здравоохранения. Обязательное медицинское страхование (ОМС). Добровольное медицинское страхование (ДМС). Демографические показатели .Факторы, влияющие на демографию. Понятие «заболеваемость». Факторы риска. Понятие «инвалидность».

1.2. Сестринское дело в России (4 часа).

Теория сестринского дела. Права и обязанности медицинских сестер при работе в условиях ПМСП. Должностные инструкции медсестры врача общей практики. Ответственность средних медицинских работников. Повышение квалификации. Профессиональный и карьерный рост. Современные подходы к развитию сестринского дела в РФ. Этические аспекты деятельности медицинской сестры.

1.3. Стандартизация в сестринском деле. Пролежни (2 часа).

Основные термины и определения в области стандартизации и управления качеством, системы стандартизации. Документы, регламентирующие стандартизацию в сестринском деле. Понятие «медицинская услуга».

1.4. Сестринский процесс (3 часа).

Понятие о «сестринском процессе». Этапы сестринского процесса. 1 этап: Обследование пациента. Понятия «объективные» и «субъективные» данные. Основы правил вербального и невербального общения. 2 этап: Выявление проблем. Понятие «проблема пациента». Действительные и потенциальные проблемы. 3 этап: Постановка целей и планирование вмешательств. Краткосрочные и долгосрочные цели. Понятия: зависимые, взаимозависимые и независимые вмешательства. 4 этап: реализация плана ухода. 5 этап: оценка и коррекция результата.

1.5 Общение в профессиональной деятельности (2 часа).

Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника. Формы коммуникационного действия. Виды и функции общения. Средства общения. Процедура общения, основные этапы. Личностно-ориентированное общение. Доверительное общение. Деловое общение. Внутригрупповое и ролевое общение. Работа в команде. Помехи в общении. Межличностные конфликты, предупреждение, пути разрешения.

1.6 Синдром профессионального выгорания (2 часа).

pstraining.com

Синдром профессионального выгорания. Определение понятия. Основные причины синдрома профессионального выгорания. Проявления синдрома профессионального выгорания. Этапы (стадии) профессионального выгорания. Профилактика профессионального выгорания. Основные принципы лечения профессионального выгорания.

Раздел 2. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи. Использование информационных технологий и оргтехники в общей врачебной практике/семейной медицине (15 часов)

2.1. Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Internet. Организация электронного документооборота (3 часа)

Общие знания о поисковых системах русскоязычного пространства. Общие правила функционирования. Представление о специализированных (медицинских) ресурсах в сети Интернет. Методика поиска необходимой информации. Социальные сети, их роль в профессиональных коммуникациях. Понятие электронного документооборота. Понятие электронного документа. Форматы электронного документа. Электронная цифровая подпись. Организация совместной работы над документом. Понятие о создании электронных архивов. Понятие об «Единой медицинской информационно-аналитической системе» (ЕМИАС) в работе медицинского персонала.

2.2. Виды медицинской помощи (3 часа)

Первая медицинская помощь. Первая доврачебная помощь. Первая врачебная помощь. Квалифицированная медицинская помощь. Специализированная медицинская помощь. Условия оказания медицинской помощи. Формы оказания медицинской помощи. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.

2.3.Первичная медицинская помощь: «первичная медицинская помощь», «первичная медико-санитарная помощь», «амбулаторно-поликлиническая помощь» (3 часа)

Первичная медико-санитарная помощь (ПМСП). Организация оказания первичной медико-санитарной помощи. Условия оказания первичной медико-санитарной помощи. Формы оказания первичной медико-санитарной помощи. Подвиды первичной медико-санитарной помощи.

2.4. Организация первичной медицинской помощи по участковому принципу (3часа)

Участки, организованные в медицинских организациях. Обслуживание населения на участках. Типы учреждений, оказывающие ПМСП (в перспективе).

2.5. Организация первичной медицинской помощи по принципу врача общей практики (семейного врача) (3 часа)

Формы организации обще-врачебной практики. Основные функции врача общей практики. Формы организации обще-врачебной практики (одиночная практика и групповая практика).

Раздел 3. Работа семейной медсестры в амбулаторно-поликлинических условиях. Организация работы в кабинете врача общей практики (дневной стационар, амбулаторный приём, малая хирургия, санитарно-эпидемический режим). Должностные обязанности (16 часов)

3.1. Санитарно-эпидемический режим в медицинских организациях амбулаторно-поликлинического профиля (8 часов)

Основные понятия и термины: инфекционная безопасность, инфекционный контроль, инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП), внутрибольничные инфекции (ВБИ), эпидемиологический процесс. ИСМП: возбудители, источники инфекции, пути передачи, группы риска, пути профилактики в соответствии со

звеньями эпидемического процесса. Организация и контроль санитарно-гигиенического и противоэпидемиологического режима амбулаторно-поликлинических организаций. Регистрация инфекционных заболеваний. Экстренная информация в территориальное управление Роспотребнадзора. Соблюдение карантинных мероприятий при выявлении лиц с инфекционными заболеваниями. Основные нормативные документы, регулирующие деятельность организаций, оказывающих ПМСП, по вопросам санитарно-противоэпидемического режима. Дезинфекция: цель, виды, методы, способы дезинфекции, современные дезинфицирующие средства, контроль качества обработки. Требования к проведению дезинфекции, предстерилизационной очистки, стерилизации изделий медицинского назначения. Предстерилизационная очистка многоразовых изделий медицинского назначения: цель, современные моющие средства, используемые для предстерилизационной очистки, совмещение дезинфекции с очисткой, контроль качества очистки. Стерилизация: цель, методы, стерилизаторы, методы контроля качества стерилизации, сроки сохранения стерильности изделий в зависимости от упаковки. Особенности дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования, изделий медицинского назначения, белья, посуды и т.д. в организациях ПМСП.

3.2. Обеспечения инфекционной безопасности при оказания медицинской помощи на дому (8 часов)

Особенности инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи на дому. Обеспечение мер личной безопасности и безопасности пациента. Понятие аварийной ситуации. Действия медицинского персонала в аварийных ситуациях.

Раздел 4. Профилактика, диагностика и лечение внутренних болезней и реабилитация в работе медсестры общей практики (16 часов)

4.1. Медицинская реабилитация при заболеваниях сердечнососудистой системы (6часов)

Лечебная физическая культура. Механизмы лечебного действия средств ЛФК. Средства и формы ЛФК. Задачи ЛФК при ССЗ. Противопоказания. Определение величины тренирующей нагрузки. Лечебный массаж. Физиотерапия при ССЗ.

4.2. Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания (5 часов)

Механизм действия средств ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Задачи ЛФК в пульмонологии. Средства, формы, методы ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Стационарный этап восстановительного лечения. Санаторно-курортный и поликлинический этапы восстановительного лечения. Звуковая гимнастика. Метод волевой ликвидации глубокого дыхания (ВЛГД) К.П. Бутейко. Парадоксальная дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой. Современные восточные дыхательные системы. Лечебная физкультура в бассейне при заболеваниях органов дыхания. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Мануальная терапия при заболеваниях органов дыхания. Рефлексотерапия при заболеваниях органов дыхания. Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания. Оценка эффективности восстановительного лечения больных с заболеваниями органов дыхания.

4.3. Восстановительная терапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ (5 часов)

Восстановительная терапия при хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Лечение хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. ЛФК. Массаж. Физиотерапия. Восстановительное лечение при ожирении. Классификация ожирения. Должная масса тела. Лечение ожирения. Фармакотерапия. Диета. ЛФК при ожирении. Массаж при ожирении. Ожирение и физиотерапия. Восстановительное лечение при сахарном диабете

Раздел 5. Профилактика, диагностика и лечение хирургических болезней и травм в работе медсестры общей практики (15 часов)

5.1. Профилактика травматизма (7 часов)

Факторы риска переломов. Остеопороз. Факторы риска развития первичного остеопороза. Факторы риска развития вторичного остеопороза. Профилактика остеопороза. Падения. Заболевания, которые могут привести к падению у пожилых людей.

5.2. Профилактика хирургических болезней (8 часов)

Бактериальные инфекции кожи и ее придатков. Фурункул. Мастит. Хронические заболевания периферических артерий. Варикозная болезнь.

Раздел 6. Оказание неотложной помощи в семейной медицине (18 часов)

6.1. Принципы оказания первой помощи (9 часов)

Признаки жизни. Признаки жизни требуют немедленных реанимационных мероприятий. Признаками смерти. Терминальное состояние. Цель реанимации.

6.2. Первая медицинская помощь при реанимации (9 часов)

Основные реанимационные мероприятия. Восстановление проходимости дыхательных путей. Методики искусственного дыхания. Восстановление кровообращения. Сочетание наружного массажа сердца с ИВЛ. Метод реанимации при участии одного реаниматора. Метод реанимации при участии двух реаниматоров. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Окончание реанимационных мероприятий. Особенности реанимационных мероприятий у детей. Смерть. Шок. Травматический шок. Компенсированный шок. Декомпенсированный обратимый шок. Декомпенсированный необратимый шок. Особенности течения травматического шока у детей. Сочетание наружного массажа сердца с ИВЛ. Метод реанимации при участии одного реаниматора. Метод реанимации при участии двух реаниматоров. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Окончание реанимационных мероприятий. Особенности течения травматического шока у лиц пожилого возраста. Помощь при травматическом шоке.

Раздел 7. Основные принципы семейной медицины . Медико-социальная и психологическая помощь населению. Особенности работы СМ с разными возрастными и социальными группами населения (14 часов)

7.1. Медико – социальная работа (2 часа)

Цель медико – социальной работы. Объект медико – социальной работы. Функции медико-социальной работы. Социальная работа в психиатрии. Социальная работа в наркологии. Социальная работа в онкологии. Социальная работа в планировании семьи.

7.2. Работа с детьми группы риска (3 часа)

Общая характеристика детей группы риска. Социальная помощь и поддержка детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Содержание, формы и методы оказания социальной помощи «особым» детям группы риска. Особенности социальной работы с одаренными детьми.

7.3. Работа с молодежью (2 часа)

Основные направления социальной работы с молодежью. Содержание деятельности социальных учреждений органов по делам молодежи. Социальная помощь уязвимым категориям молодежи. Социальная работа в сфере молодежного досуга. Инновационное проектирование в социальной работе с молодежью. Гендерный подход в социальной работе с молодежью. Педагогическое обеспечение социальной работы с молодежью.

7.4. Работа с пожилыми людьми (2 часа)

Пожилой человек в обществе. Специфика социальной работы с пожилыми людьми.

7.5. Работа с инвалидами (3 часа)

Становление и развитие социальной защиты и поддержки инвалидов. Социальная политика в отношении инвалидов. Технологии социальной работы с инвалидами. Социальное обслуживание инвалидов. Социальное обеспечение инвалидов. Гендерные аспекты социальной работы с инвалидами. Организация досуговой деятельности инвалидов.

7.6. Социальная работа с малообеспеченными гражданами (2 часа)

Малообеспеченность как социально-экономическая проблема. Формы социальной работы с малообеспеченными гражданами.

Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей (14 часов)

8.1. Зависимое поведение как социально-психологическая проблема (2 часа)

Виды зависимого поведения. Степень тяжести. Факторы индивидуальной чувствительности. Мотивации зависимого поведения. Семейная предрасположенность.

8.2. Схема комплексной реабилитации (2 часа)

Социально-психологическая реабилитация. Консультирование или психотерапия с целью принятия решения о лечении. Медикаментозная детоксикация.

8.3. Психотехнологии помощи зависимым женщинам (4 часа)

Первичное консультирование. Групповая консультативная работа. Групповая семейная психотерапия.

8.4. Методы социально-реабилитационной работы с семьями больных алкоголизмом (2 часа)

Стадии адаптации семьи к алкоголизму. Основные признаки со-зависимости. Мифы об алкогольной зависимости.

8.5. Направления реабилитационной работы при социальном сопровождении зависимых семей (4 часа)

Семья, в которой больны оба родителя. Полная семья, в которой пьет/ употребляет наркотики один из родителей. Монородительская семья, родитель-алкоголик/наркоман. Дети и подростки, страдающие алкоголизмом/наркоманией.

Раздел 9. Организационная и санитарно-просветительная работа медсестры общей практики (14 часов)

9.1. Определение санитарно-просветительных работ (4 часа)

Санитарное просвещение. Задачи санитарного просвещения.

9.2. Методы и средства санитарно-просветительской работы (5 часов)

Собеседование. Групповые дискуссии. Лекции. Тематические вечера. Вечера вопросов и ответов. Школы здоровья. Конференции. Диспуты и конференции.

9.3. Санитарный бюллетень (5 часов)

Понятие санбюллетень. Текст и художественное оформление. Организация уголка здоровья.

4.4. Календарный учебный график (примерный)

Наименование Тем, (мероприятий)	Первая неделя				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Раздел 1. Реформа по переходу организации первичной многопрофильной помощи по принципу общей практики (семейной медицины): организациионно-правовая основа. Основные документы, регламентирующие организацию семейной медицины	8ч.	7ч.			
Зачет		1ч.			
Раздел 2. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи. Использование информационных технологий и оргтехники в общей врачебной практике/семейной медицине			8ч.	6ч.	
Зачет				1ч.	
Раздел 3. Работа семейной медсестры в амбулаторно-поликлинических условиях. Организация работы в кабинете врача общей практики (дневной стационар, амбулаторный приём, малая хирургия, санитарно-эпидемический режим). Должностные обязанности					8ч.
	Вторая неделя				
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 3. Работа семейной медсестры в амбулаторно-поликлинических условиях. Организация работы в кабинете врача общей практики (дневной стационар, амбулаторный приём, малая хирургия, санитарно-эпидемический режим). Должностные обязанности	7ч.				
Зачет	1ч.				
Раздел 4. Профилактика, диагностика и лечение внутренних болезней и реабилитация в работе медсестры общей практики		8ч.	7ч.		
Зачет			1ч.		

prontrening.com

Раздел 5. Профилактика, диагностика и лечение хирургических болезней и травм в работе медсестры общей практики				8ч.	6ч.
Зачет					1ч.
Третья неделя					
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 6. Оказание неотложной помощи в семейной медицине	8ч.	8ч.	1ч.		
Зачет			1ч.		
Раздел 7. Основные принципы семейной медицины. Медико-социальная и психологическая помощь населению. Особенности работы СМ с разными возрастными и социальными группами населения			6ч.	7ч.	
Зачет				1ч.	
Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей					7ч.
Четвертая неделя					
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей	6ч.				
Зачет	1ч.				
Раздел 9. Организационная и санитарно-просветительная работа медсестры общей практики		8ч.	5ч.		
Зачет			1ч.		
Консультирование				2ч.	
Итоговая аттестация					4ч.

protreing.com

5. Содержание программы цикл «Первичная медико-санитарная помощь взрослому населению»

5.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ЦИКЛ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛОМУ НАСЕЛЕНИЮ»

Утверждаю
Директор АНО ДПО «ИРПК»
И.А. Юношева_____

«_____»_____

Категория слушателей: Лица, имеющие высшее образование или среднее профессиональное, лица, получающие высшее или среднее профессиональное образование с одновременным освоением данной образовательной программы.

Срок обучения: 216 часов

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная, сетевая, стажировка

Язык обучения: русский

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
1	Раздел 1. Реформа по переходу организации первичной многопрофильной помощи по принципу общей практики (семейной медицины): организационно-правовая основа. Основные документы, регламентирующие организацию семейной медицины	26	10	16	Зачет
2	Раздел 2. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи. Использование информационных технологий и оргтехники в общей врачебной практике/семейной медицине	24	10	14	Зачет
3	Раздел 3. Работа семейной медсестры в амбулаторно-поликлинических условиях. Организация работы в кабинете врача общей практики (дневной стационар, амбулаторный приём,	26	12	14	Зачет

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	малая хирургия, санитарно-эпидемический режим). Должностные обязанности.				
4	Раздел 4. Профилактика, диагностика и лечение внутренних болезней и реабилитация в работе медсестры общей практики.	24	10	14	Зачет
5	Раздел 5. Профилактика, диагностика и лечение хирургических болезней и травм в работе медсестры общей практики	24	12	12	Зачет
6	Раздел 6. Оказание неотложной помощи в семейной медицине.	26	12	14	Зачет
7	Раздел 7. Основные принципы семейной медицины. Медико-социальная и психологическая помощь населению. Особенности работы СМ с разными возрастными и социальными группами населения	30	14	16	Зачет
8	Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей	16	6	10	Зачет
9	Раздел 9. Организационная и санитарно-просветительная работа медсестры общей практики	14	6	8	Зачет
10	Консультирование	2			
11	*Итоговая аттестация*	4			Экзамен
12	*Итого*	***216***	***92***	***118***	

protrening.com

5.2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ЦИКЛ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛОМУ НАСЕЛЕНИЮ»

Утверждаю
Директор АНО ДПО «ИРПК»
И.А. Юношева_____

«_____»_____

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
1	**Раздел 1. Реформа по переходу организации первичной многопрофильной помощи по принципу общей практики (семейной медицины): организациионно-правовая основа. Основные документы, регламентирующие организацию семейной медицины**	**26**	**10**	**16**	**Зачет**
	1.1. Система и политика здравоохранения	2	1	1	
	1.2. Сестринское дело в России	4	2	2	
	1.3. Стандартизация в сестринском деле	6	2	4	
	1.4. Сестринский процесс	4	2	2	
	1.5. Общение в профессиональной деятельности	8	2	6	
	1.6. Синдром профессионального выгорания	2	1	1	
2	**Раздел 2. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи. Использование информационных технологий и оргтехники в общей врачебной практике/семейной медицине**	**24**	**10**	**14**	**Зачет**
	2.1.Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Internet. Организация	6	2	4	

profirening.com

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	электронного документооборота				
	2.2.Виды медицинской помощи	4	2	2	
	2.3.Первичная медицинская помощь: «первичная медицинская помощь», «первичная медико-санитарная помощь», «амбулаторно-поликлиническая помощь»	8	3	5	
	2.4. Организация первичной медицинской помощи по участковому принципу	2	1	1	
	2.5. Организация первичной медицинской помощи по принципу врача общей практики (семейного врача)	4	2	2	
3	**Раздел 3. Работа семейной медсестры в амбулаторно-поликлинических условиях. Организация работы в кабинете врача общей практики (дневной стационар, амбулаторный приём, малая хирургия, санитарно-эпидемический режим). Должностные обязанности**	**26**	**12**	**14**	**Зачет**
	3.1 Санитарно-эпидемический режим в медицинских организациях амбулаторно-поликлинического профиля	16	6	10	
	3.2 Обеспечения инфекционной безопасности при оказания медицинской помощи на дому	10	6	4	
4	**Раздел 4. Профилактика, диагностика и лечение внутренних болезней и реабилитация в работе медсестры общей практики**	**24**	**10**	**14**	**Зачет**
	4.1. Медицинская реабилитация при заболеваниях сердечнососудистой системы	6	2	4	
	4.2. Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания	8	4	4	
	4.3. Восстановительная терапия при заболеваниях желудочно-	10	4	6	

Training.com

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	кишечного тракта и нарушениях обмена веществ				
5	**Раздел 5. Профилактика, диагностика и лечение хирургических болезней и травм в работе медсестры общей практики**	**24**	**12**	**12**	**Зачет**
	5.1. Профилактика травматизма	10	6	4	
	5.2. Профилактика хирургических болезней	14	6	8	
6	**Раздел 6. Оказание неотложной помощи в семейной медицине.**	**26**	**12**	**14**	**Зачет**
	6.1. Принципы оказания первой помощи	10	6	4	
	6.2. Первая медицинская помощь при реанимации	16	6	10	
7	**Раздел 7. Основные принципы семейной медицины . Медико-социальная и психологическая помощь населению. Особенности работы СМ с разными возрастными и социальными группами населения**	**30**	**14**	**16**	**Зачет**
	7.1. Медико - социальная работа	4	2	2	
	7.2. Работа с детьми группы риска	6	4	2	
	7.3. Работа с молодежью	4	2	2	
	7.4. Работа с пожилыми людьми	4	2	2	
	7.5. Работа с инвалидами	8	2	6	
	7.6. Социальная работа с малообеспеченными гражданами	4	2	2	
8	**Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей**	**16**	**6**	**10**	**Зачет**
	8.1. Зависимое поведение как социально-психологическая проблема	2	1	1	
	8.2. Схема комплексной реабилитации	2	1	1	
	8.3. Психотехнологии помощи зависимым женщинам	6	2	4	
	8.4. Методы социально-реабилитационной работы с семьями больных алкоголизмом	2	1	1	
	8.5. Направления	4	1	3	

prettening.com

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			лекции	Электронное обучение	Форма контроля
	реабилитационной работы при социальном сопровождении зависимых семей				
9	**Раздел 9. Организационная и санитарно-просветительная работа медсестры общей практики**	**14**	**6**	**8**	**Зачет**
	9.1. Определение санитарно-просветительных работ	4	2	2	
	9.2. Методы и средства санитарно-просветительской работы	5	2	3	
	9.3. Санитарный бюллетень	5	2	3	
10	**Консультирование**	**2**			
11	***Итоговая аттестация***	**4**			***Экзамен***
	Итого	***216***	***92***	***118***	

proftrening.com

5.3. Содержание разделов учебной дисциплины
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ЦИКЛ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛОМУ НАСЕЛЕНИЮ»

Раздел 1. Реформа по переходу организации первичной многопрофильной помощи по принципу общей практики (семейной медицины): организациионно-правовая основа. Основные документы, регламентирующие организацию семейной медицины (26 часов)

1.1.Система и политика здравоохранения (2 часа).

Основы законодательства в здравоохранении. Основные правовые акты, регулирующие деятельность в области здравоохранения: закон РФ No 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральный закон от 29 ноября 2010 г. N 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации», Трудовой кодекс РФ и другие нормативно-правовые акты. Основные направления развития здравоохранения РФ. Роль сестринского персонала в реализации целей и задач развития системы здравоохранения. Системы здравоохранения. Краткая характеристика систем здравоохранения. Обязательное медицинское страхование (ОМС). Добровольное медицинское страхование (ДМС). Демографические показатели .Факторы, влияющие на демографию. Понятие «заболеваемость». Факторы риска. Понятие «инвалидность».

1.2. Сестринское дело в России (4 часа).

Теория сестринского дела. Права и обязанности медицинских сестер при работе в условиях ПМСП. Должностные инструкции медсестры врача общей практики. Ответственность средних медицинских работников. Повышение квалификации. Профессиональный и карьерный рост. Современные подходы к развитию сестринского дела в РФ. Этические аспекты деятельности медицинской сестры.

1.3. Стандартизация в сестринском деле. Пролежни (6 часов).

Основные термины и определения в области стандартизации и управления качеством, системы стандартизации. Документы, регламентирующие стандартизацию в сестринском деле. Понятие «медицинская услуга».

1.4. Сестринский процесс (4 часа).

Понятие о «сестринском процессе». Этапы сестринского процесса. 1 этап: Обследование пациента. Понятия «объективные» и «субъективные» данные. Основы правил вербального и невербального общения. 2 этап: Выявление проблем. Понятие «проблема пациента». Действительные и потенциальные проблемы. 3 этап: Постановка целей и планирование вмешательств. Краткосрочные и долгосрочные цели. Понятия: зависимые, взаимозависимые и независимые вмешательства. 4 этап: реализация плана ухода. 5 этап: оценка и коррекция результата.

1.5 Общение в профессиональной деятельности (8 часов).

Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника. Формы коммуникационного действия. Виды и функции общения. Средства общения. Процедура общения, основные этапы. Личностно-ориентированное общение. Доверительное общение. Деловое общение. Внутригрупповое и ролевое общение. Работа в команде. Помехи в общении. Межличностные конфликты, предупреждение, пути разрешения.

1.6 Синдром профессионального выгорания (2 часа).

pstraining.com

Синдром профессионального выгорания. Определение понятия. Основные причины синдрома профессионального выгорания. Проявления синдрома профессионального выгорания. Этапы (стадии) профессионального выгорания. Профилактика профессионального выгорания. Основные принципы лечения профессионального выгорания.

Раздел 2. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи. Использование информационных технологий и оргтехники в общей врачебной практике/семейной медицине (24 часа)

2.1. Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Internet. Организация электронного документооборота (6 часов)

Общие знания о поисковых системах русскоязычного пространства. Общие правила функционирования. Представление о специализированных (медицинских) ресурсах в сети Интернет. Методика поиска необходимой информации. Социальные сети, их роль в профессиональных коммуникациях. Понятие электронного документооборота. Понятие электронного документа. Форматы электронного документа. Электронная цифровая подпись. Организация совместной работы над документом. Понятие о создании электронных архивов. Понятие об «Единой медицинской информационно-аналитической системе» (ЕМИАС) в работе медицинского персонала.

2.2. Виды медицинской помощи (4 часа)

Первая медицинская помощь. Первая доврачебная помощь. Первая врачебная помощь. Квалифицированная медицинская помощь. Специализированная медицинская помощь. Условия оказания медицинской помощи. Формы оказания медицинской помощи. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.

2.3.Первичная медицинская помощь: «первичная медицинская помощь», «первичная медико-санитарная помощь», «амбулаторно-поликлиническая помощь» (8 часов)

Первичная медико-санитарная помощь (ПМСП). Организация оказания первичной медико-санитарной помощи. Условия оказания первичной медико-санитарной помощи. Формы оказания первичной медико-санитарной помощи. Подвиды первичной медико-санитарной помощи.

2.4. Организация первичной медицинской помощи по участковому принципу (2 часа)

Участки, организованные в медицинских организациях. Обслуживание населения на участках. Типы учреждений, оказывающие ПМСП (в перспективе).

2.5. Организация первичной медицинской помощи по принципу врача общей практики (семейного врача) (4 часа)

Формы организации обще-врачебной практики. Основные функции врача общей практики. Формы организации обще-врачебной практики (одиночная практика и групповая практика).

Раздел 3. Работа семейной медсестры в амбулаторно-поликлинических условиях. Организация работы в кабинете врача общей практики (дневной стационар, амбулаторный приём, малая хирургия, санитарно-эпидемический режим). Должностные обязанности (26 часов)

3.1. Санитарно-эпидемический режим в медицинских организациях амбулаторно-поликлинического профиля (16 часов)

Основные понятия и термины: инфекционная безопасность, инфекционный контроль, инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП), внутрибольничные инфекции (ВБИ), эпидемиологический процесс. ИСМП: возбудители,

источники инфекции, пути передачи, группы риска, пути профилактики в соответствии со звеньями эпидемического процесса. Организация и контроль санитарно-гигиенического и противоэпидемиологического режима амбулаторно-поликлинических организаций. Регистрация инфекционных заболеваний. Экстренная информация в территориальное управление Роспотребнадзора. Соблюдение карантинных мероприятий при выявлении лиц с инфекционными заболеваниями. Основные нормативные документы, регулирующие деятельность организаций, оказывающих ПМСП, по вопросам санитарно-противоэпидемического режима. Дезинфекция: цель, виды, методы, способы дезинфекции, современные дезинфицирующие средства, контроль качества обработки. Требования к проведению дезинфекции, предстерилизационной очистки, стерилизации изделий медицинского назначения. Предстерилизационная очистка многоразовых изделий медицинского назначения: цель, современные моющие средства, используемые для предстерилизационной очистки, совмещение дезинфекции с очисткой, контроль качества очистки. Стерилизация: цель, методы, стерилизаторы, методы контроля качества стерилизации, сроки сохранения стерильности изделий в зависимости от упаковки. Особенности дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования, изделий медицинского назначения, белья, посуды и т.д. в организациях ПМСП.

3.2. Обеспечения инфекционной безопасности при оказания медицинской помощи на дому (10 часов)

Особенности инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи на дому. Обеспечение мер личной безопасности и безопасности пациента. Понятие аварийной ситуации. Действия медицинского персонала в аварийных ситуациях.

Раздел 4. Профилактика, диагностика и лечение внутренних болезней и реабилитация в работе медсестры общей практики (24 часа)

4.1. Медицинская реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (6 часов)

Лечебная физическая культура. Механизмы лечебного действия средств ЛФК. Средства и формы ЛФК. Задачи ЛФК при ССЗ. Противопоказания. Определение величины тренирующей нагрузки. Лечебный массаж. Физиотерапия при ССЗ.

4.2. Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания (8 часов)

Механизм действия средств ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Задачи ЛФК в пульмонологии. Средства, формы, методы ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Стационарный этап восстановительного лечения. Санаторно-курортный и поликлинический этапы восстановительного лечения. Звуковая гимнастика. Метод волевой ликвидации глубокого дыхания (ВЛГД) К.П. Бутейко. Парадоксальная дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой. Современные восточные дыхательные системы. Лечебная физкультура в бассейне при заболеваниях органов дыхания. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Мануальная терапия при заболеваниях органов дыхания. Рефлексотерапия при заболеваниях органов дыхания. Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания. Оценка эффективности восстановительного лечения больных с заболеваниями органов дыхания.

4.3. Восстановительная терапия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ (10 часов)

Восстановительная терапия при хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Лечение хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. ЛФК. Массаж. Физиотерапия. Восстановительное лечение при ожирении. Классификация ожирения. Должная масса тела. Лечение ожирения. Фармакотерапия. Диета. ЛФК при ожирении. Массаж при ожирении. Ожирение и физиотерапия. Восстановительное лечение при сахарном диабете

Раздел 5. Профилактика, диагностика и лечение хирургических болезней и травм в работе медсестры общей практики (24 часа)

5.1. Профилактика травматизма (10 часов)

Факторы риска переломов. Остеопороз. Факторы риска развития первичного остеопороза. Факторы риска развития вторичного остеопороза. Профилактика остеопороза. Падения. Заболевания, которые могут привести к падению у пожилых людей.

5.2. Профилактика хирургических болезней (14 часов)

Бактериальные инфекции кожи и ее придатков. Фурункул. Мастит. Хронические заболевания периферических артерий. Варикозная болезнь.

Раздел 6. Оказание неотложной помощи в семейной медицине (26 часов)

6.1. Принципы оказания первой помощи (10 часов)

Признаки жизни. Признаки жизни требуют немедленных реанимационных мероприятий. Признаками смерти. Терминальное состояние. Цель реанимации.

6.2. Первая медицинская помощь при реанимации (16 часов)

Основные реанимационные мероприятия. Восстановление проходимости дыхательных путей. Методики искусственного дыхания. Восстановление кровообращения. Сочетание наружного массажа сердца с ИВЛ. Метод реанимации при участии одного реаниматора. Метод реанимации при участии двух реаниматоров. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Окончание реанимационных мероприятий. Особенности реанимационных мероприятий у детей. Смерть. Шок. Травматический шок. Компенсированный шок. Декомпенсированный обратимый шок. Декомпенсированный необратимый шок. Особенности течения травматического шока у детей. Сочетание наружного массажа сердца с ИВЛ. Метод реанимации при участии одного реаниматора. Метод реанимации при участии двух реаниматоров. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Окончание реанимационных мероприятий. Особенности течения травматического шока у лиц пожилого возраста. Помощь при травматическом шоке.

Раздел 7. Основные принципы семейной медицины. Медико-социальная и психологическая помощь населению. Особенности работы СМ с разными возрастными и социальными группами населения (30 часов)

7.1. Медико – социальная работа (4 часа)

Цель медико – социальной работы. Объект медико – социальной работы. Функции медико-социальной работы. Социальная работа в психиатрии. Социальная работа в наркологии. Социальная работа в онкологии. Социальная работа в планировании семьи.

7.2. Работа с детьми группы риска (6 часов)

Общая характеристика детей группы риска. Социальная помощь и поддержка детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Содержание, формы и методы оказания социальной помощи «особым» детям группы риска. Особенности социальной работы с одаренными детьми.

7.3. Работа с молодежью (4 часа)

Основные направления социальной работы с молодежью. Содержание деятельности социальных учреждений органов по делам молодежи. Социальная помощь уязвимым категориям молодежи. Социальная работа в сфере молодежного досуга. Инновационное проектирование в социальной работе с молодежью. Гендерный подход в

социальной работе с молодежью. Педагогическое обеспечение социальной работы с молодежью.

7.4. Работа с пожилыми людьми (4 часа)

Пожилой человек в обществе. Специфика социальной работы с пожилыми людьми.

7.5. Работа с инвалидами (8 часов)

Становление и развитие социальной защиты и поддержки инвалидов. Социальная политика в отношении инвалидов. Технологии социальной работы с инвалидами. Социальное обслуживание инвалидов. Социальное обеспечение инвалидов. Гендерные аспекты социальной работы с инвалидами. Организация досуговой деятельности инвалидов.

7.6. Социальная работа с малообеспеченными гражданами (4 часа)

Малообеспеченность как социально-экономическая проблема. Формы социальной работы с малообеспеченными гражданами.

Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей (16 часов)

8.1. Зависимое поведение как социально-психологическая проблема (2 часа)

Виды зависимого поведения. Степень тяжести. Факторы индивидуальной чувствительности. Мотивации зависимого поведения. Семейная предрасположенность.

8.2. Схема комплексной реабилитации (2 часа)

Социально-психологическая реабилитация. Консультирование или психотерапия с целью принятия решения о лечении. Медикаментозная детоксикация.

8.3. Психотехнологии помощи зависимым женщинам (6 часов)

Первичное консультирование. Групповая консультативная работа. Групповая семейная психотерапия.

8.4. Методы социально-реабилитационной работы с семьями больных алкоголизмом (2 часа)

Стадии адаптации семьи к алкоголизму. Основные признаки со-зависимости. Мифы об алкогольной зависимости.

8.5. Направления реабилитационной работы при социальном сопровождении зависимых семей (4 часа)

Семья, в которой больны оба родителя. Полная семья, в которой пьет/ употребляет наркотики один из родителей. Монородительская семья, родитель-алкоголик/наркоман. Дети и подростки, страдающие алкоголизмом/наркоманией.

Раздел 9. Организационная и санитарно-просветительная работа медсестры общей практики (14 часов)

9.1. Определение санитарно-просветительных работ (4 часа)

Санитарное просвещение. Задачи санитарного просвещения.

9.2. Методы и средства санитарно-просветительской работы (5 часов)

Собеседование. Групповые дискуссии. Лекции. Тематические вечера. Вечера вопросов и ответов. Школы здоровья. Конференции. Диспуты и конференции.

9.3. Санитарный бюллетень (5 часов)

Понятие санбюллетень. Текст и художественное оформление. Организация уголка здоровья.

5.4. Календарный учебный график (примерный)

Наименование Тем, (мероприятий)	Первая неделя				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Раздел 1. Реформа по переходу организации первичной многопрофильной помощи по принципу общей практики (семейной медицины): организациионно-правовая основа. Основные документы, регламентирующие организацию семейной медицины	7ч.	7ч.	8ч.	3ч.	
Зачет				1ч.	
Раздел 2. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи. Использование информационных технологий и оргтехники в общей врачебной практике/семейной медицине				4ч.	7ч.
	Вторая неделя				
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 2. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи. Использование информационных технологий и оргтехники в общей врачебной практике/семейной медицине	8ч.	4ч.			
Зачет		1ч.			
Раздел 3. Работа семейной медсестры в амбулаторно-поликлинических условиях. Организация работы в кабинете врача общей практики (дневной стационар, амбулаторный приём, малая хирургия, санитарно-эпидемический режим). Должностные обязанности		3ч.	7ч.	8ч.	7ч.
Зачет					1ч.
Третья неделя					
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 4. Профилактика, диагностика и лечение внутренних болезней и реабилитация в работе медсестры общей практики	7ч.	7ч.	7ч.	2ч.	

protraining.com

Зачет				1ч.	
Раздел 5. Профилактика, диагностика и лечение хирургических болезней и травм в работе медсестры общей практики				5ч.	8ч.
Четвертая неделя					
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 5. Профилактика, диагностика и лечение хирургических болезней и травм в работе медсестры общей практики	8ч.	2ч.			
Зачет		1ч.			
Раздел 6. Оказание неотложной помощи в семейной медицине		5ч.	8ч.	8ч.	4ч.
Зачет					1ч.
Раздел 7. Основные принципы семейной медицины. Медико-социальная и психологическая помощь населению. Особенности работы СМ с разными возрастными и социальными группами населения					3ч.
Пятая неделя					
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 7. Основные принципы семейной медицины. Медико-социальная и психологическая помощь населению. Особенности работы СМ с разными возрастными и социальными группами населения	8ч.	8ч.	8ч.	2ч.	
Зачет				1ч.	
Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей				5ч.	8ч.
Шестая неделя					
Наименование Тем, (мероприятий)	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Раздел 8. Социальные аспекты работы с семьей	2ч.				
Зачет	1ч.				
Раздел 9. Организационная и санитарно-просветительная работа медсестры общей практики	3ч.	6ч.	4ч.		
Зачет			1ч.		
Консультирование				2ч.	

profrening.com

Итоговая аттестация					4ч.

proftrening.com

6. Условия реализации программы дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Общая практика»

6.1. Материально-технические условия реализации программы

АНО ДПО «Институт развития профессиональных компетенций» располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение обучения по данной образовательной. Реализуемая программа повышения квалификации обеспечена необходимым комплектом программного обеспечения.

6.2.Учебно-методическое обеспечение программы

Для очного и очно – заочного обучения:

- Оборудованные аудитории;
- Раздаточные материалы в бумажной или на электронных носителях
- Видеоматериалы в форме показа в аудитории;
- Доступ к Справочно-информационной системе «Консультант+»;
- Доступ к Электронно-библиотечная система «КнигаФонд»;

Для электронного обучения - электронный комплект обучения на сайте www.proftrening.com включающий в себя:

- Электронное учебное пособие;
- Базу основных правовых и нормативно-методических документов по изучаемой образовательной программе;
- Базу дополнительных и справочных материалов (инструкции, формы документации, формы отчетности и т.д.);
- Тесты для прохождения итоговой аттестации.

На сайте предусмотрены on-line консультации.

Занятия для самостоятельной подготовки (вне учебного плана)

Работа с источниками. В период обучения каждому слушателю доступны ресурсы электронных материалов, доступ к которой производится по индивидуальному логину и паролю, получаемому слушателем после заключения договора на оказание образовательных услуг.

Off-line консультации. Для осуществления обратной связи с преподавателями обучаемому предоставляется доступ к системам off-line консультаций, позволяющим получить ответ специалиста в отсроченном режиме в виде печатного документа, таблицы, схемы и прочее или же по телефону.

Занятия для самостоятельной подготовки не нормируются по времени и режиму выполнения. Рекомендуются для подготовки к промежуточной и итоговой аттестации.

Характеристика справочно-правовых систем.

Наименование	Характеристики
Справочно-информационная система .Консультант+	Комплекс систем, содержащих законодательные акты федерального и регионального значения, нормативные и нормативно-технические документы, строительные нормы и правила, правила безопасности, руководящие и иные документы, справочную информацию. Удобные средства поиска, ежемесячное обновление.
Электронно-библиотечная система «КнигаФонд»	Система, содержащая лекции, монографии, учебники и учебные пособия, сборники статей, учебные модули, комментарии специалистов, первоисточники, методические материалы — широкий спектр учебной

proftrening.com

	и научной литературы систематизирован по различным областям знаний.

Перечень учебного и программно-информационного обеспечения.

Наименование	Характеристика
Учебные программы	
Офисные программы	
LibreOffice Writer	Текстовый редактор (процессор)
LibreOffice Calc	Приложение для работы с электронными таблицами
LibreOffice Impress	Приложение для подготовки презентаций. Позволяет создавать материалы профессионального качества, которые могут применяться для личных целей или размещаться в Интернете.
LibreOffice Base	Приложение для подготовки баз данных.
LibreOffice Draw	Программное средство для построения схем и диаграмм различного типа, а также для наглядного представления бизнес-процессов.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Конференц-зал	Лекции, экзамен	Мультимедийная установка
Учебный класс	Лекции, самоподготовка, экзамен	Мультимедийная установка, модульный комплекс «Технология научно-методического обеспечения деятельности организации в сфере охраны труда», учебные пособия, тренажер «Максим-II” с комплектом симуляционных элементов, аптечка ПП
Компьютерный класс	Лекции, самоподготовка, экзамен	Персональные компьютеры 5шт., Телевизор Toshiba, DVD-плеер Samsung, электронная библиотека, учебные пособия, обучающая

proftrening.com

		программа «общая практика».
Ресурсы медицинских и иных организаций , осуществляющих медицинскую деятельность		Ресурсы организаций, осуществляющих медицинскую деятельность в рамках сетевой формы реализации образовательной программы.

6.3. Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация программы обеспечивается профессорско-преподавательским составом, удовлетворяющим следующим условиям:

- Наличие высшего медицинского образования, из числа штатных преподавателей и (или) привлеченных на условиях почасовой оплаты труда;
- Наличие ученой степени и (или) значительный опыт практической деятельности в соответствующей сфере из числа штатных преподавателей и (или) привлеченных на условиях почасовой оплаты труда.

Организацию учебного процесса по реализации программы обеспечивает учебно-вспомогательный персонал.

proftrening.com

7.Формы аттестации, оценочные материалы и иные компоненты

7.1. Форма промежуточной аттестации и требования к ней

Промежуточная аттестация проводится в виде зачета в форме тестирования и (или) собеседования, и (или) решения практических ситуационных задач в рамках часов, отведенных на изучение учебных дисциплин, определяется индивидуальным учебным планом или расписанием.

Промежуточная аттестация может быть совмещена с итоговой. В этом случае в итоговые тесты должны быть включены тесты по разделам/модулям.

7.2. Форма итоговой аттестации и требования к ней

Итоговая аттестация слушателей является обязательной и осуществляется после освоения программы повышения квалификации в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в виде экзамена в форме тестирования. Зачет ставится при количестве верных ответов – не менее 70%.

Итоговая аттестация проводится аттестационной комиссией (АК). Аттестационную комиссию возглавляет директор АНО ДПО «ИРПК» Председатель АК организует и контролирует ее деятельность, обеспечивает единство требований, предъявляемых к слушателям. Состав АК формируется из числа педагогических и научных работников образовательного учреждения, а также лиц, приглашаемых из сторонних организаций, соответствующих профилю осваиваемой слушателями программы. Председатель и состав АК утверждается приказом директора.

proftrening.com

8. Разработчики образовательной программы

Суханова Лариса Михайловна- консультант АНО ДПО «ИРПК» врач, организатор здравоохранения, специалист в области менеджмента здравоохранения, действующий член Общероссийской общественной организации «Общество по организации здравоохранения и общественного здоровья», соискатель звания кандидата медицинских наук;

Раттасеп Зоя Борисовна- преподаватель АНО ДПО «ИРПК»;

Юношева Ирина Аркадьевна- директор АНО ДПО «ИРПК».

proftrening.com

9. Список литературы и источников

1. Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела, «ГЭОТАР-Медиа»: 2013. –368 с ил.

2. Мухина С.А., Тарновская И.И. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела», «ГЭОТАР-Медиа»: 2013. –512 с ил.

3. Перфильева Г.М. и соавт. Теория сестринского дела, «ГЭОТАР-Медиа»: 2010. – 256.

4. Кодекс Международного Совета медицинских сестер: 2006.

5. Этический кодекс медицинской сестры России СПБ: 2010. –22.

6. Программа развития сестринского дела в Российской Федерации на 2010 –2020 годы. Минздрава.

7. ФЗ РФ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» No 323-83 от 21.11.2011.

8. Нормативные документы, регламентирующие работу ЛПО в области системы и политики здравоохранения.

9. А. С. Грошев. Информатика. Учебник для вузов.Архангельск,Изд-во Арханг. гос. техн. ун-та, 2010. –с. 468.

10. Кобринский Б.А., Зарубина Т.В. "Медицинская информатика. Учебник" М., ACADEMIA. –с. 192.

11. Королюк И.П. Медицинская информатика. Учебник Издание 2-е, исправленное и дополненное. Самара, «ООО Офорт», 2010. –с. 241.

12. Хлебникова А.А. Информатика. Учебник. «Феникс», 2014. –с. 448.

13. Михеева Е.В. Практикум по информатике: учеб. пособие для студ. сред. проф. образования. 5-е изд. –М.: Издательский центр «Академия», 2007.

14. 6.Поляк-Брагинский А.В. Локальная сеть. Самое необходимое. –СПб.: БХВ-Петербург, 2009.

15. Архангельский, В. И. Руководство к практическим занятиям по военной гигиене [Текст] : учеб. пособие / В. И. Архангельский, О. В. Бабенко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 432 с.

16. Бокарев, И. Н. Внутренние болезни: дифференциальная диагностика и лечение [Текст] : учебник / И. Н. Бокарев, Л. В. Попова ; МЗ РФ, ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова. - Москва : МИА, 2015. - 776 с.

17. Внутренние болезни [Текст] : тесты и ситуационные задачи : учеб. пособие / В. И. Маколкин [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 304 с.

18. Внутренние болезни [Текст] : учебник. В 2 т. Т. 1. / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 672 с.

19. Делорм, С. Руководство по ультразвуковой диагностике [Текст] / С. Делорм, Ю. Дебю, К.- В. Йендерка; пер. с нем. - Москва : МЕДпресс-информ, 2016. - 408 с.

20. Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней [Текст] : практикум / В. Т. Ивашкин, В. К. Султанов, О. М. Драпкина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Литтерра, 2007. - 560 с.

21. Ивашкин, В. Т. Пропедевтика внутренних болезней : пульмонология [Текст] : учеб. пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 176 с.

22. Маколкин, В. И. Внутренние болезни [Текст] : учеб. / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 768 с.

23. Моисеев, В. С. Внутренние болезни с основами доказательной медицины и клинической фармакологией [Текст] : руководство / В. С. Моисеев, Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев ; под ред. В. С. Моисеева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 832 с.

24. Мухин, Н. А. Пропедевтика внутренних болезней [Текст] : учебник / Н. А. Мухин, В. С. Моисеев. - 2-е изд., доп. и перераб. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 848 с
25. Барыкина Н. В., Чернова О. В. Сестринское дело в хирургии. Практикум; Феникс - Москва, 2011. - **202** с.
26. Глухов А. А., Андреев А. А., Болотских В. И., Боев С. Н. Основы ухода за хирургическими больными; ГЭОТАР-Медиа - Москва, 2009. - 288 с.
27. Евсеев М. А. Уход за больными в хирургической клинике; ГЭОТАР-Медиа - Москва, **2009**. - 192 с.
28. Митрофанова Н. А., Пылаева Ю. В. Сестринское дело во фтизиатрии; ГЭОТАР-Медиа - Москва, 2012. - 266 с.
29. Митрофанова Н. А., Пылаева Ю. В. Сестринское дело во фтизиатрии; ГЭОТАР-Медиа - Москва, 2012. - 266 с.
30. Стецюк В.Г. Сестринское дело в хирургии. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. –с. 720.
31. Сыромятникова А.В., Брукман М.С. Руководство к практическим занятиям по хирургии. М.: Альянс. 2012.–с. 352
32. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф.Под редакцией Киршина Н.М., М.: ACADEMA. 2005.–с. 320.
33. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. СПб.: Медиус,
34. 2005. –с. 308.
35. Верткин А.Л. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшера.М.: «ГЭОТАР-Медиа»,2007. –с. 400.
36. Котельников Г.П., Мирошниченко В.Ф. Травматология. М.: Академия, 2004. –с. 272.
37. Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь, учебное пособие. М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2011. –с. 186.
38. Организация медицинской службы гражданской обороны Российской Федерации под ред.Погодина Ю.И. и Трифонова С.В. ГУП «Медицина для Вас», 2002. –с. 211.
39. Скорая медицинская помощь (краткое руководство) под редакцией проф. А.Г. Мирошниченко, проф. В.В. Руксина, доц. В.М. Шайтор. М.: «ГЭОТАР-Медиа»,2007. –с. 320.
40. Стандарты оказания скорой и неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе / Национальное научно-практическое общество скорой медицинской помощи. –2006.
41. Социальная работа с инвалидами; КноРус - Москва, 2012. - 400 с.
42. Социальная работа. Теория и организация; ТетраСистемс - Москва, 2007. - 288 с.
43. Акмалова А. А., Капицын В. М. Социальная работа с мигрантами и беженцами; Инфра-М -, 2010. - 224 с.
44. Бейсова В. Е. Психолого-медико-педагогический консилиум и коррекционно-развивающая работа в школе; Феникс - Москва, 2008. - 288 с.
45. Дементьева Н. Ф., Старовойтова Л. И. Социальная работа в учреждениях социально-реабилитационного профиля и медико-социальной экспертизы; Академия - Москва, 2013. - 272 с.
46. Заболотных И. И., Кантемирова Р. К. Медико-социальная экспертиза и реабилитация в кардиологии; СпецЛит - Москва, 2008. - 112 с.
47. Кокоренко В. Л., Кучукова Н. Ю., Маргошина И. Ю. Социальная работа с детьми и подростками; Академия - Москва, 2011. - 256 с.

profreing.com

48. Пузин С. Н., Клевно В. А., Лаврова Д. И., Дымочка М. А. Судебная медико-социальная экспертиза. Правовые и организационные основы; ГЭОТАР-Медиа - Москва, 2010. - 128 с.

49. Пузин С. Н., Лаврова Д. И. Медико-социальная экспертиза; Медицинское информационное агентство - Москва, 2008. - 408 с.

50. Платонова Н. М. Социальная работа с бездомными; Академия - Москва, 2011. - 160 с.

51. Под редакцией Басова Н. Ф. Социальная работа с молодежью; Дашков и Ко - Москва, 2011. - 328 с.

52. Под редакцией Реана А. А. Семья: Психология, педагогика, социальная работа; АСТ - Москва, 2010. - 576 с.

53. Холостова Е. И. Социальная работа и социальная сплоченность общества. Учебное пособие; Дашков и Ко - Москва, 2014. - 128 с.

54. Холостова Е. И. Социальная работа с дезадаптированными детьми; Дашков и Ко - Москва, 2010. - 272 с.

55. Холостова Е. И. Социальная работа с инвалидами; Дашков и Ко - Москва, 2009. - 240с.

56. Холостова Е. И. Социальная работа с семьей; Дашков и Ко - Москва, 2010. - 244 с.

57. Холостова Е. И., Черняк Е. М., Стрельникова Н. Н. Семейное воспитание и социальная работа; Дашков и Ко - Москва, 2010. - 292 с.

58. БСЭ. Статья «Санитарное просвещение». Авторы Л. В. Барановский, И. С. Соколов.

59. Валеология, Вайнер Э. Н., учебник для ВУЗов, - М.- 2007.

60. Валеология–сборник научных трудов, №1, СПб., Наука, 1993

61. Введение в валеологию–науку о здоровье, Брехман И.И., М., Наука, 1987.

62. Руководство по социальной гигиене и организации здравоохранения, под ред. Ю.П. Лисицына, т. 2, с. 356, М., 1987

63. Социальная гигиена и организация здравоохранения, Лаврова И. Г., Майстрах К. В.- М: 1981,- 255 с.

64. Энциклопедический словарь медицинских терминов: В 3-х томах. Гл. ред. Б. В. Петровский. — М.: Сов. энциклопедия. — Т. 3. — 1984. — с.69.